

Associazione Sportiva Dilettantistica  
ATLETICA PISTOIA  
Via Crespole e Fabbriche, 100  
51100 PISTOIA



## L'A.S.D. Atletica Pistoia

organizza

### 2° Gran Prix di Specialità Master

Gara Assoluta mt. 3000 valido come Campionato Toscano Allievi/e (non valida per il Global Calendar WA)

Pistoia 5-6 Ottobre 2024

**Impianto:** Campo Scuola – Via dello Stadio – Pistoia

**Responsabile organizzativo:** Riccardo Innocenti – [innori57@gmail.com](mailto:innori57@gmail.com) – 340/4745238

La manifestazione si basa sulle classifiche date dai seguenti quattro raggruppamenti di gare maschili e femminili tutte riservate ai soli atleti master (dai 35 anni in su) ad esclusione dei mt. 3000 m/f che saranno aperti a tutte le categorie e validi per l'assegnazione del Titolo Toscano allievi/e.

**Velocità e ostacoli** – 100,200,400,200hs (verranno sommati i punteggi delle migliori tre gare)

**Fondo e mezzofondo** – 800,1500,3000 (verranno sommati i punteggi delle migliori due gare)

**Salti** – alto, lungo, triplo (verranno sommati i punteggi delle migliori due gare)

**Lanci** – martello, peso, disco, giavellotto, martello con maniglia corta (verranno sommati i punteggi delle migliori tre gare)

Ogni atleta, nell'ambito delle due giornate, può prendere parte ad un massimo di quattro gare suddivise in due gare per giornata (art.1.1 norme attività Master 2024).

Gli atleti che partecipano ad una gara (stadia e non-stadia) di corsa o marcia superiore od uguale ai m 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara, con esclusione delle gare di corsa, marcia, o frazioni di staffetta, superiori ai m 400.

Nelle gare di lanci, nel lungo e nel triplo le prove a disposizione per ciascun atleta sono quattro.

**Iscrizioni:** entro le ore 24.00 di Giovedì 3 Ottobre attraverso la piattaforma on-line dedicata della Fidal.

**Pagamento iscrizioni:** contestualmente alle iscrizioni on-line esclusivamente attraverso bonifico bancario intestato ad ASD Atletica Pistoia IBAN IT94V 08673 13800 000000630449 entro e non oltre le ore 24.00 di venerdì 4 Ottobre.

Copia del bonifico effettuato dovrà essere inviata all'indirizzo mail [innori57@gmail.com](mailto:innori57@gmail.com).

**Quota iscrizioni:** La quota di iscrizione per ogni atleta/gara è di € 4,00. Ogni atleta può iscriversi ad un massimo di quattro gare individuali nell'arco della manifestazione e di due gare per giornata.

**Ritiro buste:** Dalle ore 13.00 di Sabato

**Premiazioni:** al 1° classificato Coppa

al 2° e 3° classificato Medaglione

Medaglia fino all'8° classificato

## **PROGRAMMA ORARIO PRIMA GIORNATA AGGIORNATO**

**Sabato 5 Ottobre 2024**

**Programma gare:**

**uomini:** martello, 200 hs, alto, 200, 800, 3000, peso, triplo

**donne:** peso, 200 hs, triplo, 200, 800, 3000, martello, alto

Ore **13,30** - Ritrovo Giurie e Concorrenti Martello

Ore **14,30** - Martello M. e Martello F.

Ore **14,30** - Ritrovo Giurie e Concorrenti altre gare

Ore **15,30** - Salto in Alto M. e Salto in Alto F.

Ore **15,45** - Mt. 200 hs M.

Ore **15,50** - Mt- 200 hs F.

Ore **16,05** - Mt. 800 F.

Ore **16,15** - Mt. 800 M.

Ore **16,25** - Mt 200 M. - Peso M. e Peso F

Ore **16,35** - Mt. 200 F.

Ore **16,45** - Mt. 3000 A/J/P/S F.

Ore **17,00** - Salto Triplo M e Salto Triplo F

Ore **17,00** - Mt. 3000 A/J/P/S M

## **PROGRAMMA ORARIO SECONDA GIORNATA AGGIORNATO**

**Domenica 6 Ottobre 2024**

**Programma gare:**

**uomini:** disco, 1500, lungo, 100, giavellotto, 400, martello con maniglia corta

**donne :** giavellotto, 1500, disco, 100, lungo, 400, martello con maniglia corta

Ore **8,45** - Ritrovo Giurie e Concorrenti

Ore **10,00** Disco M. - Giavellotto F.

Ore **10,20** - Mt. 1500 M.

Ore **10,30** - Mt. 1500 F.

Ore **10,30** - Salto in Lungo M. e Salto in Lungo F.

Ore **10,40** - Mt. 100 M.

Ore **10,50** - Mt. 100 F.

Ore **11,00** - Giavellotto M. - Disco F.

Ore **11,40** - Mt. 400 M.

Ore **11,50** - Mt. 400 F.

Ore **12,15** - Martello con maniglia corta M. e F.

Ore **13,15** - **Chiusura manifestazione**

Ore **13,30** - **Premiazioni**

**La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica.**